

Управление образования города Ростова-на-Дону

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 86»

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 4 от 31.05.2022

Утверждено  
Заведующим МБДОУ № 86  
\_\_\_\_\_ Бунзя Е.А.  
Приказ № 34 от 31.05.2022

## ПРОГРАММА ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

### «Лето 2022»

Ростов-на-Дону  
2022

**Цель:** создание условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников в летний период. Сохранение и укрепление физического, и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:**

- ❖ 1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- ❖ 2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
- ❖ 3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к природе, расширить общий кругозор детей, способствовать развитию их творческих способностей.
- ❖ 4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОУ и их родителей.
- ❖ 5. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- ❖ 6. Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы, мотивация педагогов на улучшение качества организации летнего отдыха дошкольников.
- ❖ 7. Подготовить МБДОУ к новому учебному году.

## План летней оздоровительной работы МБДОУ № 87

### 1. Оздоровительная и профилактическая работа:

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные	Сроки исполнения
витаминация	Весь период	медработники	
профилактика инфекционных заболеваний (консультации для сотрудников, родителей)	Весь период	медработники	
контроль за работой пищеблока	Весь период	Заведующий МБДОУ	
контроль за созданием условий для деятельности детей на участках	Весь период	Заведующий МБДОУ	
Создание санитарно-гигиенических условий для: - перехода на летний режим дня; - организации водно-питьевого режима; - организации закаливающих процедур. - работы в условиях опасности распространения коронавирусной инфекции	Весь период	Заведующий МБДОУ, медработники	

## 2. Методическая работа

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные	Сроки исполнения
<u>Инструктаж:</u> - «О мерах предупреждения заражения новой коронавирусной инфекцией в летний период» - о пожарной безопасности; - о предупреждении детского травматизма на дорогах; - о предупреждении детского травматизма на прогулочных площадках; - по охране жизни и здоровья детей при организации летне-оздоровительной работы (при проведении праздников, игр, прогулок); - «О предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами»; - «О мерах предупреждения кишечных инфекций».	Июнь-август	Заведующий МБДОУ	
Семинар для педагогов «Особенности организации работы дошкольного учреждения в летний период»	Июнь	Ст. воспитатель	

<p><b><u>Смотры - конкурсы:</u></b>  конкурс чтецов, посвященный творчеству А.С.Пушкина  -конкурс по раннему развитию компетенций- «Все работы хороши, скажем это от души!»  - конкурс рисунков «Я рисую этот мир» (День защиты детей)  - конкурс совместного творчества детей и родителей «Всего дороже в этом мире – доброта!».  - конкурс-защита плакатов «Мы с дорогой на ВЫ!»  - конкурс детских рисунков, посвященных дню ВМФ «Ветер по морю гуляет...».  - конкурс поделок из бросового материала «Вторая жизнь ненужных вещей».</p>	<p>Июнь- Август</p>		
<p>Подготовить <u>методические рекомендации:</u>  «Тематическое планирование в период летней оздоровительной работы»  «Организационные условия работы в летний оздоровительный период»  «Организация работы с детьми в адаптационный период»</p>	<p>Июнь  Август</p>	<p>Ст. воспитатель,  Педагог-психолог</p>	
<p>- обновление <u>программно-методического и дидактического</u> обеспечения в соответствии с требованиями ФГОС ДО;  - создание условий для физического развития: организация оптимального двигательного режима, формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни.</p>	<p>Август</p>	<p>Старший воспитатель,  воспитатели</p>	

<b><u>Консультации:</u></b>			
Организация двигательной активности на прогулке в летний период;	Июнь	Инструктор по физической культуре	
Адаптация детей раннего возраста	Август	Педагог-психолог	
Организация досуга с детьми в летний период;	Июнь	Старший воспитатель	
- Летние праздники и развлечения;	Июль	Музыкальные руководители	
- «Режим работы в ДОУ в летний период»	Июнь	Медработник	
<b><u>Общие собрания:</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Сохранение и укрепление здоровья детей – основная и главная задача в летний оздоровительный период. Основные направления работы детского сада летом»;</li> <li>- «О профилактике кишечных заболеваний»;</li> <li>- «О подготовке к новому учебному году».</li> </ul>	Июнь Июль Август	Заведующий МБДОУ	
<b><u>Организационно – педагогическая работа:</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка участков;</li> <li>- составление плана работы с детьми на летний период по группам.</li> <li>- составление плана оздоровительных мероприятий;</li> <li>- подбор и изготовление пособий для игр детей на участке.</li> </ul>	Июнь  Июнь Июнь  Июнь  Июнь – август	Воспитатели, зам зав по АХЧ,  Воспитатели  Медработники  Воспитатели	

### 3. Работа с детьми

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные	Сроки исполнения
<u>Фотовыставки:</u> - «День защиты детей»; - «День России». - «День российского флага» - «День ВМФ РФ» - «Здравствуй, футбол!»	Июнь – август	Воспитатели групп.	
<u>Тематические развлечения:</u> - Квест-игра для старших и подготовительных групп «Путешествие по родному городу»; - «Веселая Азбука», - «Весёлая математика».	Июнь - Август	Старший воспитатель, воспитатели групп, музыкальный руководитель.	
<u>Выставки детского творчества</u> - «Волшебный песок»; - «Мы за жизнь на чистой планете»; - Выставка-конкурс, посвященная Царице Математике «Ожившие цифры» (рисунки, поделки из разного материала).	Июнь- Август	Воспитатели	
<u>Физкультурный досуг:</u> «Праздник зарядки» ( младшие группы); «Мини-футбол» (старшая и подготовительная группы); «Малые олимпийские игры» (средние группы). «День ВМФ РФ» спортивные эстафеты «По морям по волнам» все возрастные группы .	Июль - Август	Инструктор по физической культуре	

<p><u>Музыкальные развлечения, посвященные</u>  <u>Дню защиты детей:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Детство-это мы»; (старшие группы);</li> <li>- «Карлсон в гостях у лета» (младшие группы).</li> </ul> <p><u>Праздник, посвященный Дню России</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Это наша Россия! »(средняя, старшая, подготовительная группы).</li> <li>- Посвящение в ЮПИД( подготовительная и старшие группы);</li> <li>- Праздник , посвященный знанию ПДД «Красный , жёлтый, зелёный»</li> <li>- День именинника</li> <li>- «Акция «Нет наушникам в пути» (старшая, подготовительная группы),</li> <li>- День семьи, любви и верности</li> <li>-Яблочный спас</li> <li>-День Нептуна</li> <li>- День российского флага</li> </ul>	<p>Июнь- август</p>	<p>Музыкальные руководители, воспитатели групп.</p>	
--	---------------------	---	--

### 5. Работа с родителями:

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
Проинформировать родителей о результатах учебно-воспитательной работы за истекший год , о летней программе детского сада (в онлайн-формате)	Июнь	Воспитатели
Провести консультирование по адаптации.	Июль-август	Педагог-психолог
Подготовить информационно-справочный материал для родителей по вопросам соблюдения режима питания, санитарного режима в летний оздоровительный период(в онлайн-формате).	Весь период	Воспитатели: Батыкян А.И. Аплатова Н.О.
Подготовить информационно-справочный материал для родителей по вопросам защиты прав ребенка (в онлайн-формате).	Август	Воспитатель : Кан О.Н
Оформление папок-передвижек и распространения памяток: - организация закаливающих процедур. - профилактика кишечных инфекций; - витаминное лето; - опасные насекомые; - ядовитые растения; - осторожно солнечный удар.	Июнь-август	Воспитатели всех возрастных групп.
Консультации для родителей: 1. «Режим детей во время ЛОК» 2. Что такое двигательная активность? » 3. «Закаливающие мероприятия летом» 4. «Разработка дополнительных материалов в помощь родителям, подборка художественной литературы, дидактических пособий, наглядного материала по темам недели» 5. «Адаптация детей к условиям детского сада». 6. «Ребёнок главный пассажир! Ребёнок и дорога»	Июнь-август	Воспитатели всех возрастных групп.

### 6. Административно-хозяйственная работа

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
1. Инструктаж с сотрудниками ДООУ: - по организации охраны жизни и здоровья детей; - предупреждению детского травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми растениями и грибами; - организации праздников развлечений в период пандемии	Июнь	Старший воспитатель
2. Контроль за оборудованием на игровых участках групп.	Июнь	Зам. заведующего по АХЧ
3. Подготовить уголки природы, огороды, цветники. Уход за цветниками, огородом.	Весь период	Воспитатели
4. Подготовка территории и помещений детского сада к началу нового учебного года.		

**РЕЖИМ ДНЯ**

Прием, осмотр, игры, (в группе)	<b>7.00 – 8.00</b>
Прием, осмотр, игры, (на участке)	<b>8.00 – 8.30</b>
Утренняя гимнастика (на участке)	<b>8.30 – 8.50</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.50 – 9.20</b>
Прогулка - совместная и самостоятельная деятельность детей: игры, наблюдения, экскурсии, инд. работа, развлечения, труд, экспериментирование, соревнования, досуг, воздушные, солнечные процедуры	<b>9.30 – 12.00</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры	<b>12.00-12.30</b>
Обед	<b>11.45-12.30</b>
Дневной сон	<b>12.20-15.20</b>
Подъём детей, бодрящая гимнастика	<b>15.20-15.30</b>
Полдник	<b>15.30-15.45</b>
Игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	<b>15.45-16.10</b>
Ужин	<b>16.25-16.45</b>
Подготовка к прогулке	<b>16.45-17.00</b>
Прогулка, уход детей домой	<b>17.00-19.00</b>

### Оздоровительный режим

Мероприятия	Время в режиме дня	Продолжительность
Пребывание на солнце	9.30-12.20	20-30 мин
Игры с водой: <i>Холодная вода</i> <i>Теплая вода</i>	9.30-12.20	15 мин 30 мин
Загар раздетыми на солнце	10.00-11.00	Не более 10 мин
Хождение босиком по траве	11.00-12.00	10-20 мин
Мытье ног перед сном <i>Температура воды 21-23°C</i>	11.00-12.30	1-1,5 мин
Сон с односторонней аэрацией <i>(открытая фрамуга в спальне)</i>	12.20-15.20	с 12.20 по 15.10