

Режим дня в ДОУ (холодное время суток)

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка ООД	8.30-8.45	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД (общая длительность, включая перерывы)	8.45-9.35	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.25	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.15 -10.25.	10.15-10.25	10.15-10.25	10.25-10.35	11.00-11.10
Прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.45	10.10-12.20	10.20-12.20	10.35-12.25	11.10-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.20-12.50	12.25-13.00	12.35-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.25	15-20-15.30	15-20-15.30	15-20-15.30	15-20-15.30
Игры, самостоятельность деятельность детей	15.25-16.15	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30-18.00	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10
Ужин	18.00-18.20	18.10-18.40	18.10-18.40	18.10-18.40	18.10-18.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

Режим дня в ДОУ (тёплое время суток)

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.40	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игра, подготовка прогулке, выход	8.30-8.55	8.55-9.15	8.50-9.15	8.55-9.15	9.00-9.20
ООД на прогулке	9.15-9.25	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.40	9.15-9.45
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Игры, наблюдение	9.25-11.30	9.30-11.45	9.35-11.50	9.40-11.50	9.45-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00	11.45-12.00	11.50-12.15	11.50-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.40	12.15-12.50	12.15-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50	15-40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Игры, самостоятельность деятельность детей	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10
Ужин	18.10-18.40	18.10-18.40	18.10-18.40	18.10-18.40	18.10-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

